chinesport@chinesport.it
Tel. +39 0432 621621
Fax +39 0432 621620

VAI ALLA SCHEDA ONLINE: https://chinesport.wi-staging.it/go/01758/?_locale=it

01758 RUNDOBACK

Il dondolo Rundoback costituisce uno strumento utile per la ginnastica preventiva, antalgica e rieducativa.

È un semplice ausilio che offre la possibilità di praticare la ginnastica aerobica, lo stretching, l'autotrazione con la spalliera e a corpo libero. Gli esercizi di ginnastica medica possono essere eseguiti con la massima sicurezza e stabilità. **L'atrezzo viene utilizzato sia in ambito sportivo sia riabilitativo.**

Adatto per:

- **ginnastica medica,**
- **scheletro e colonna vertebrale,**
- **muscoli dorsali e addominali,**
- **gambe, braccia e bacino.**



01758_preview

chinesport@chinesport.it
Tel. +39 0432 621621
Fax +39 0432 621620

Il dondolo Rundoback costituisce uno strumento utile per la ginnastica preventiva, antalgica e rieducativa. La sua superficie superiore è stata studiata per aderire alle curve fisiologiche del rachide:

- **ha una convessità più marcata per aderire alla fisiologica concavità della lordosi lombare,**
- **una concavità per accogliere la convessità della cifosi dorsale,**
- **una convessità per mantenere la lordosi cervicale.**

Stando distesi sul Rundoback è possibile eseguire esercizi di equilibrio e di rilassamento utili in presenza di algie vertebrali.
Inoltre, tale strumento può essere utilizzato come panca per eseguire esercizi di potenziamento con manubri.

Garanzia: 24 mesi

Specifiche tecniche e dimensioni

Dimensioni	90 x 44 x 50 h cm

Documentazione disponibile online

Dichiarazione di conformità - edizione passata - Dichiarazione di conformità — PDF | 104.56 KB

IT, EN, DE, FR, ES

Documento disponibile in area riservata

Altre immagini dell’articolo



01758_trazioni-vertebrali_rundoback



01758_ginnastica-medica_rundoback-3-4



01758_020



01758_ginnastica-medica_rundoback-1



01758_ginnastica-medica_rundoback-2