chinesport@chinesport.it
Tel. +39 0432 621621
Fax +39 0432 621620

02078

DATA DI STAMPA: 13/11/2026

AIREX BeBalanced! - LIBRO IN LINGUA INGLESE

VAI ALLA SCHEDA ONLINE: https://chinesport.wi-staging.it/go/02078/?_locale=it

02078 AIREX BEBALANCED! - LIBRO IN LINGUA INGLESE



bebalanced_front_cover

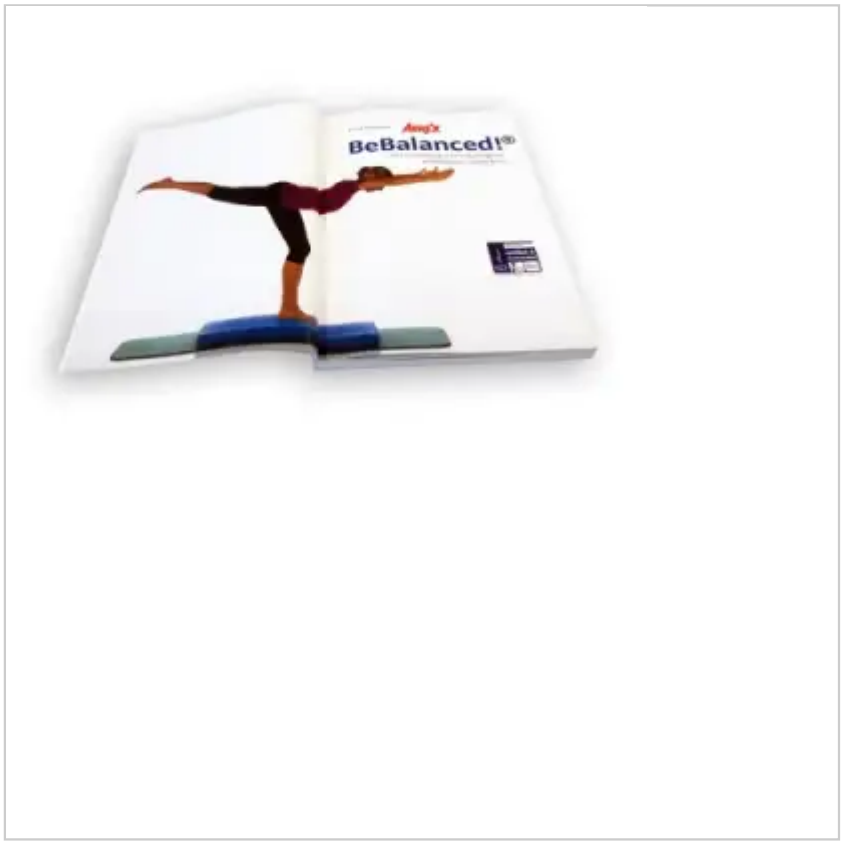
L'innovativo programma di allenamento con materassine AIREX. Stampato nel 2012; 156 pagine; Edizione inglese.

BeBalanced!® è un programma che usa i prodotti AIREX® Balance. Gli speciali materassini di polietilene espanso che sono resistenti e morbidi, il che permette di allenare le giunture, i tendini ed i muscoli in maniera graduale ed efficace. Tutte le aree propriocettive, le funzioni sensomotorie e di coordinamento possono essere migliorate usando i materassini AIREX®, con il loro segreto di morbidezza.

Il libro usa un linguaggio semplice e chiaro per spiegare la relazione tra l'equilibrio e il coordinamento nonché la loro importanza per la salute, per la postura e per le attività sportive. Un'ampia varietà di destinatari può migliorare le proprie abilità con i diversi moduli di esercizi, che con la chiara illustrazione ne fanno un valido aiuto per gli sportivi non professionisti, gli appassionati di fitness e anche per gli atleti di alto livello che usano questa attrezzatura di

allenamento, la quale è stata provata e testata in trattamenti di fisioterapia per molti anni.

Altre immagini dell’articolo



airex-bebalance-02