chinesport@chinesport.it
Tel. +39 0432 621621
Fax +39 0432 621620

VAI ALLA SCHEDA ONLINE: https://chinesport.wi-staging.it/go/02160/?_locale=it

02160 MANUALE DEL LETTINO TERAPEUTICO MI.TO.

Lettino terapeutico Mi.TO. - Una guida di esercizi per i sistemi di postura globale e rilascio miofasciale ed allungamento. Stampato in Febbraio 2019; 144 pagine; Edizione inglese; Autore Stef Harley.

Questo manuale spiega l'uso dei lettini terapeutici della Serie Sinthesi Mi.TO. nell'ambito di un contesto di Postura Sana per un Sano Movimento. C'è molto di più di quanto puoi cogliere con uno sguardo. Il rilascio miofasciale e l'allugamento possono essere evidenti, ma il lettino Mi.TO. può essere usato per un allenamento alla consapevolezza posturale, alla rieducazione respiratoria, mobilizzazione spinale, rinforzo muscolare e molto di più ...

Molti anni di esperienza e conoscenza di appassionati utilizzatori di Mi.TO. / Sinthesi sono stati riversati in questo manuale. Siamo sicuri che potrete apprezzarne i contenuti come pure altri programmi di formazione e materiali del progetto culturale "Una Postura Sana per un Sano Movimento" di Chinesport.



mi.to._front_cover

PER QUESTO ARTICOLO SONO PRESENTI VIDEO

Autore: Stef Harley

Lingua: Inglese

Stampa: Febbrario 2019

Edizione: II

A PROPOSITO DELL'AUTORE

Stef Harley

Laureato in scienze della riabilitazione e fisioterapia alla Libera Università di Bruxelles (VUB), Belgio nel 1998. Stef è un ricercatore con pubblicazioni, innovatore con proprietà intellettuali e consulente clinico.

Approvato da

GPS Academy

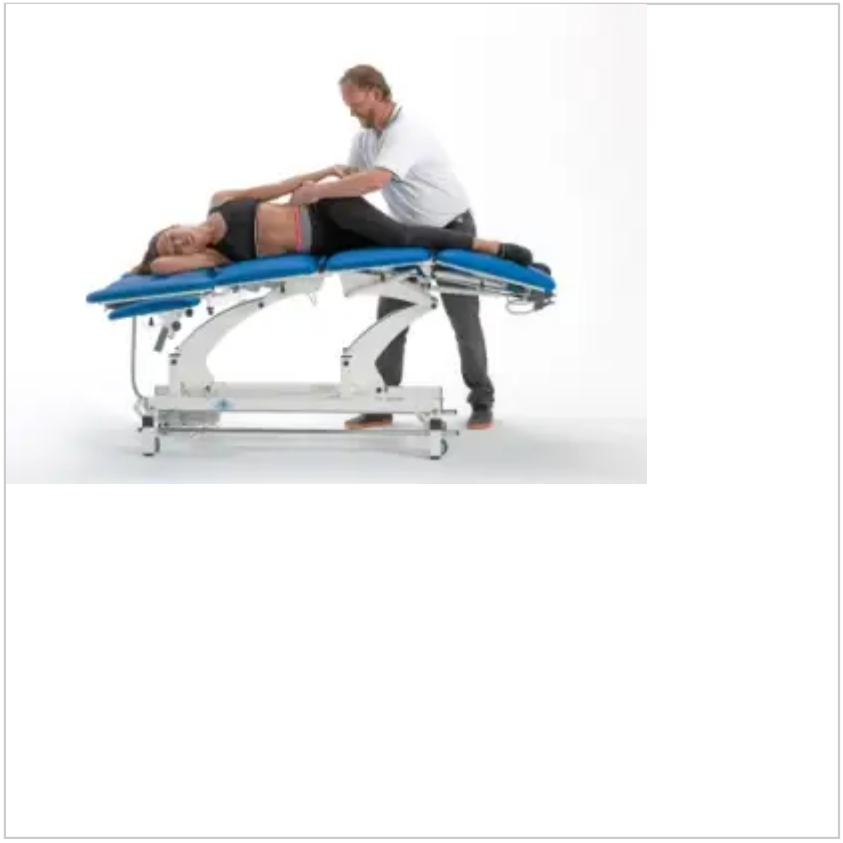
Altre immagini dell’articolo



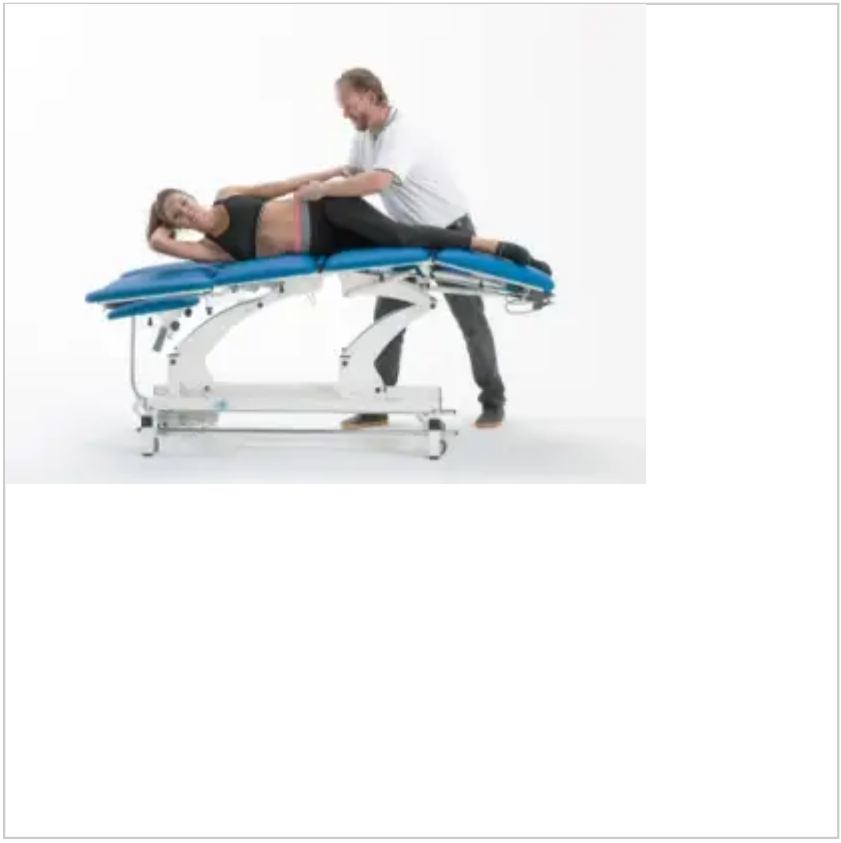
mi.to._front_cover



Chinesport_31379

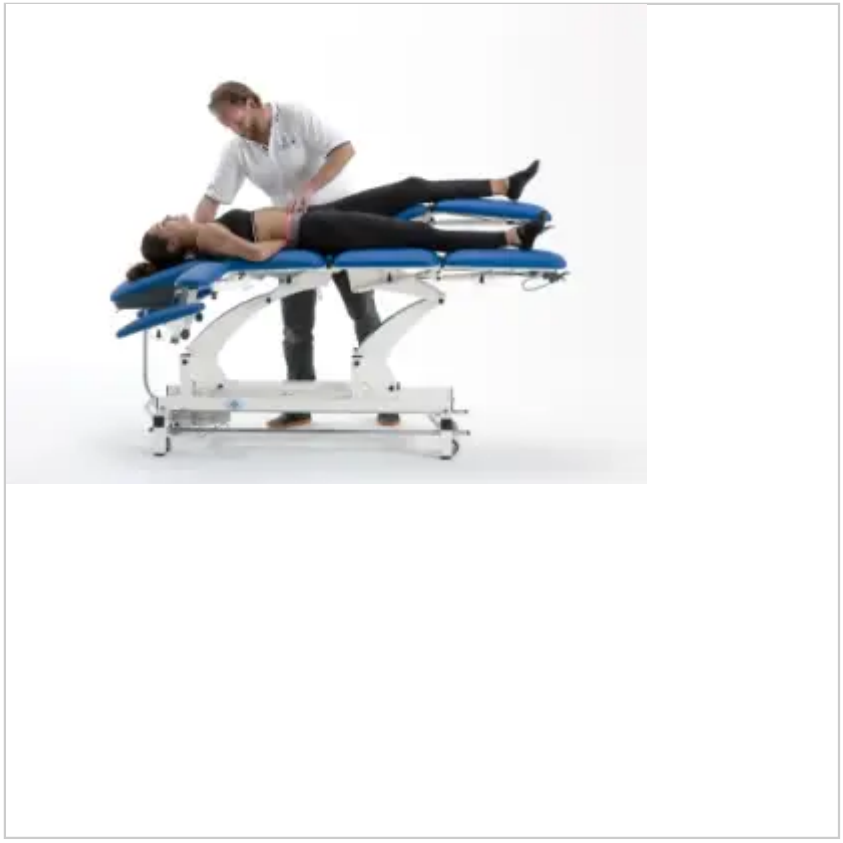


Chinesport_31425

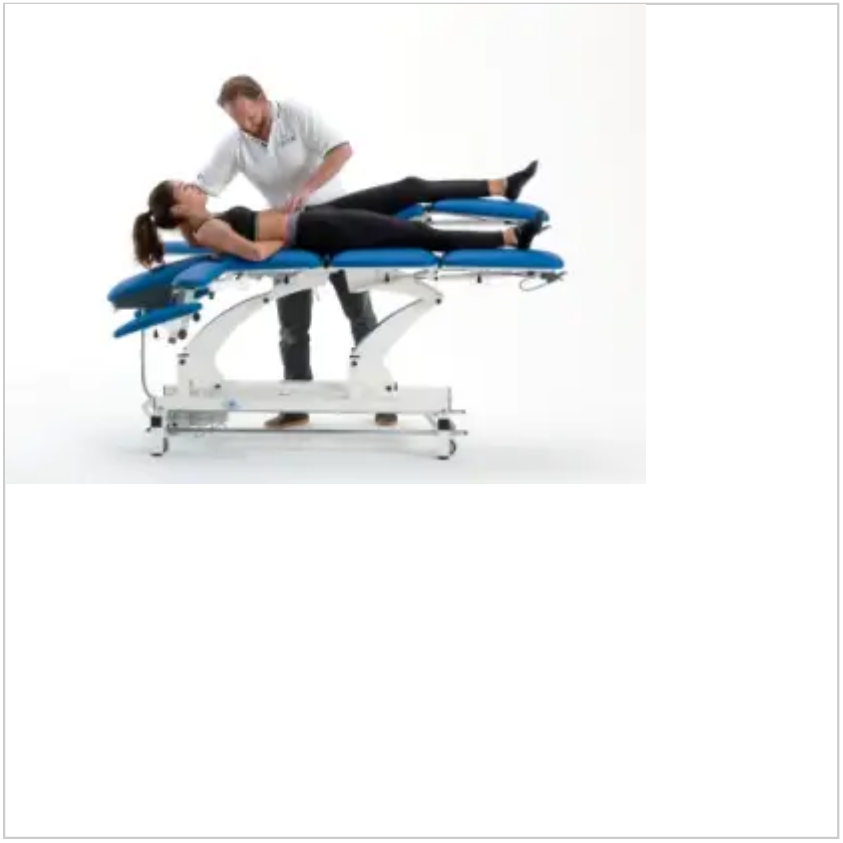


Chinesport_31426

MANUALE DEL LETTINO TERAPEUTICO MI.TO.



Chinesport_31450



Chinesport_31451

PER QUESTO ARTICOLO SONO PRESENTI VIDEO



Chinesport_31467b

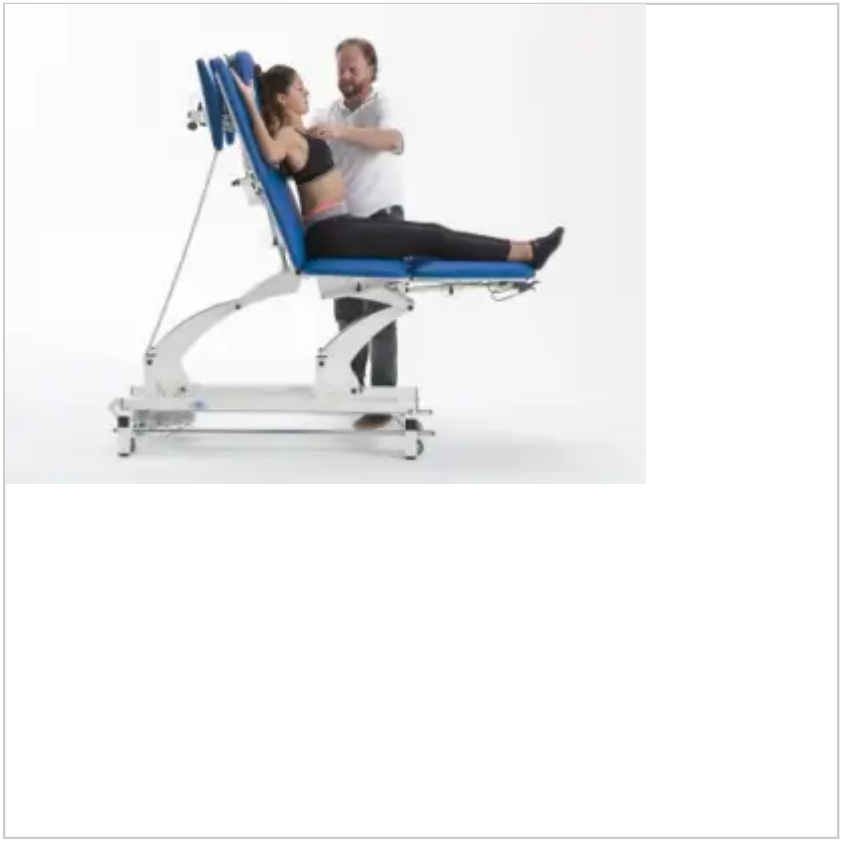


Chinesport_31470

MANUALE DEL LETTINO TERAPEUTICO MI.TO.



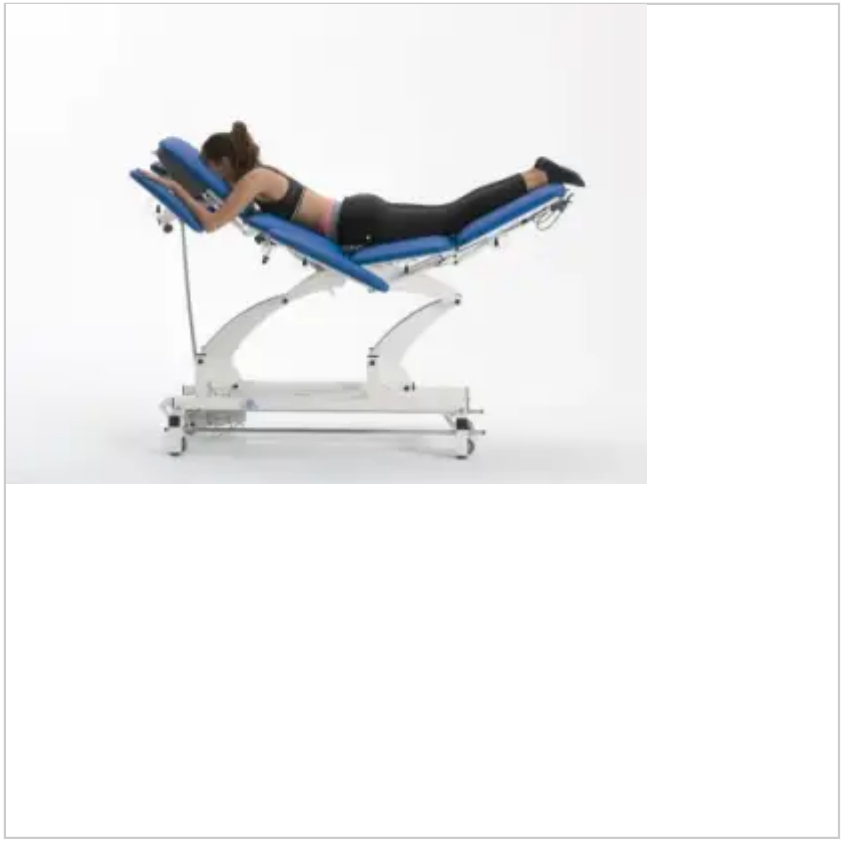
Chinesport_31480



Chinesport_31494

PER QUESTO ARTICOLO SONO PRESENTI VIDEO

MANUALE DEL LETTINO TERAPEUTICO MI.TO.



Chinesport_31580



Chinesport_31624

PER QUESTO ARTICOLO SONO PRESENTI VIDEO

MANUALE DEL LETTINO TERAPEUTICO MI.TO.



chinesport0079



chinesport9998

PER QUESTO ARTICOLO SONO PRESENTI VIDEO