VAI ALLA SCHEDA ONLINE: https://chinesport.wi-staging.it/go/03112/?_locale=it

03112 SOFTGYM OVER

Palla morbida ideale per esercizi di potenziamento muscolare, ginnastica dolce e come supporto lombare. Diametro 23 cm.

Palla morbida, leggera e resistente che consente di svolgere un'ampia gamma di esercizi che spaziano dal potenziamento muscolare alla ginnastica dolce e come supporto lombare. Grazie alla sua notevole elasticità e resistenza risulta ideale per numerosi esercizi isometrici. Adeguata per attività con bambini e persone anziane, utilizzata nei corsi pre e post parto è altresì inserita nel metodo Pilates. La Softgym Over consente di svolgere un'attività che mette in risalto alcune componenti fondamentali che la differenziano dalle comuni attività di endurance e di stretching quali: la concentrazione, il controllo, il rilassamento, la coordinazione e la respirazione. Facilmente gonfiabile a bocca, può essere ripiegata e portata con sé ovunque.



03112_preview

NOTE

- Gonfiare in base alla morbidezza ed elasticità richiesta dal tipo di esercizio
- La cannuccia inclusa nella confezione facilita il gonfiaggio

Garanzia: 24 mesi



100 KG

Specifiche tecniche e dimensioni

Colore	rosso, giallo, blu	**Peso max**	80 kg
Dimensione	Ø 23 cm		

Documentazione disponibile online

Dichiarazione di conformità - edizione passata - Dichiarazione di conformità — PDF | 259.53 KB

IT, EN

Documento disponibile in area riservata

Manuale istruzioni - edizione passata - Manuale Istruzioni — PDF | 1.15 MB

IT, EN

Documento disponibile in area riservata

Dichiarazione di conformità - edizione passata - Dichiarazione conformità — PDF | 434.37 KB

IT, EN

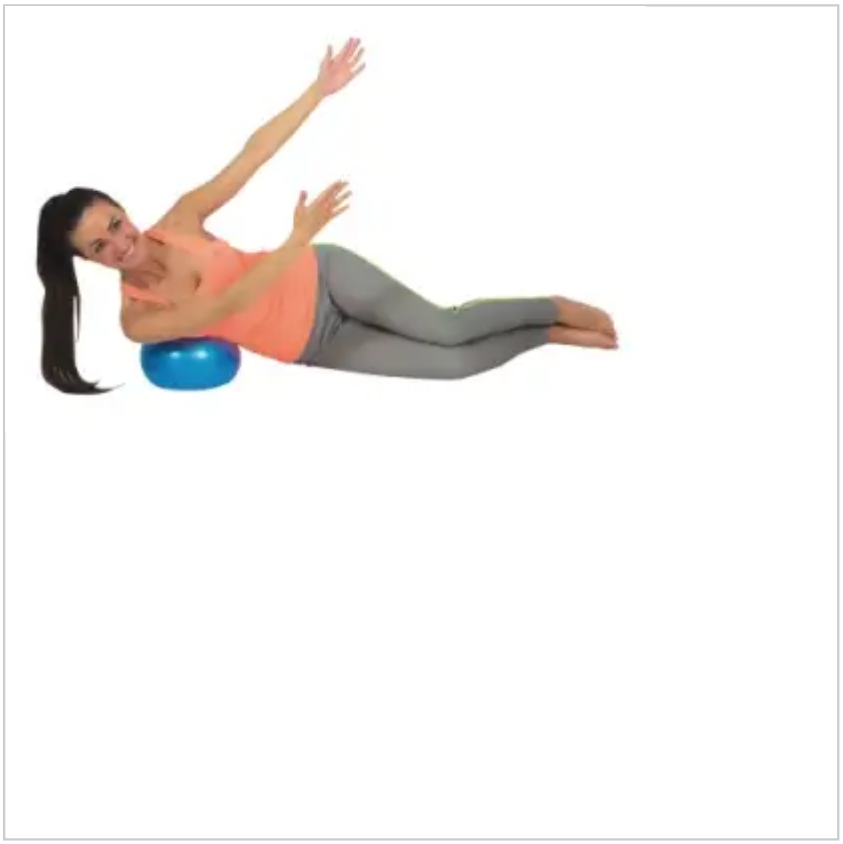
Documento disponibile in area riservata

chinesport@chinesport.it
Tel. +39 0432 621621
Fax +39 0432 621620

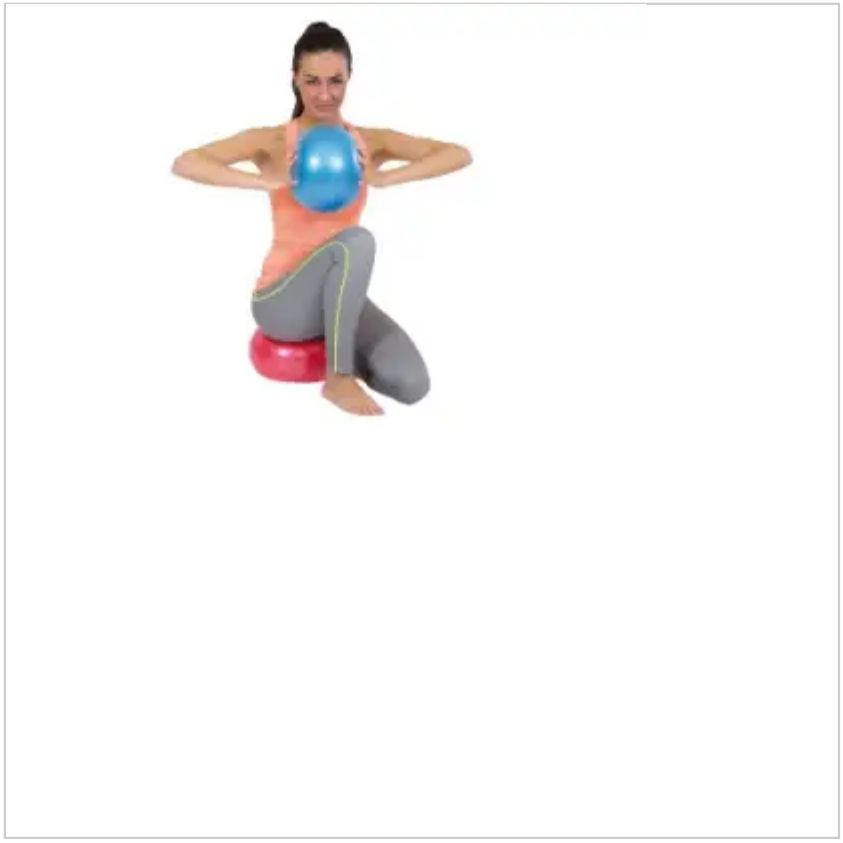
Altre immagini dell’articolo



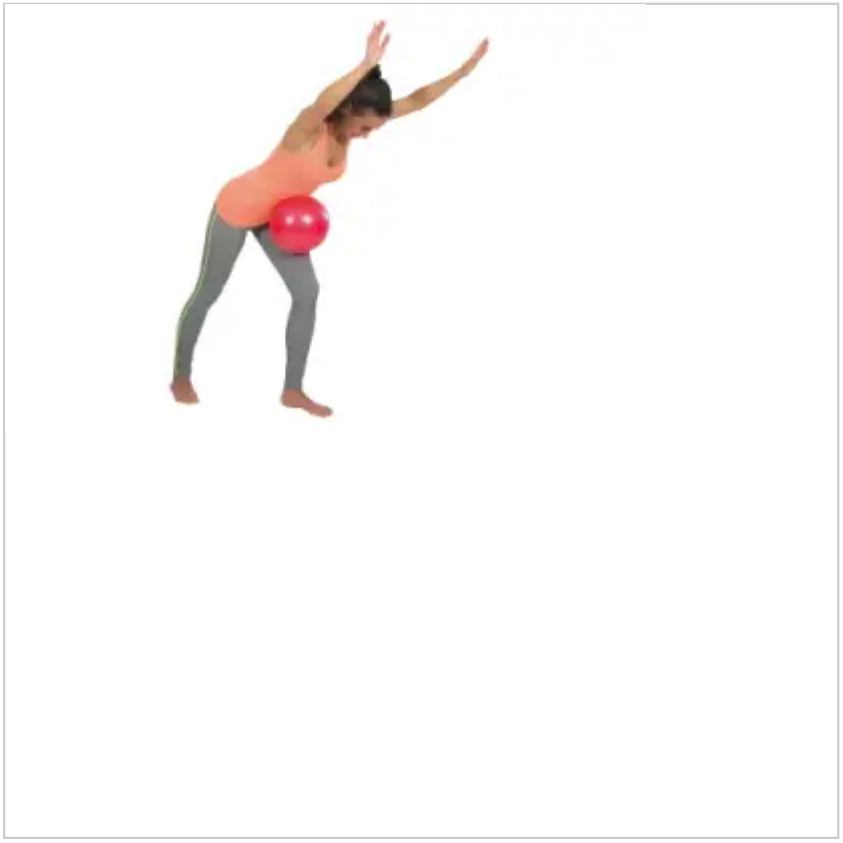
03112



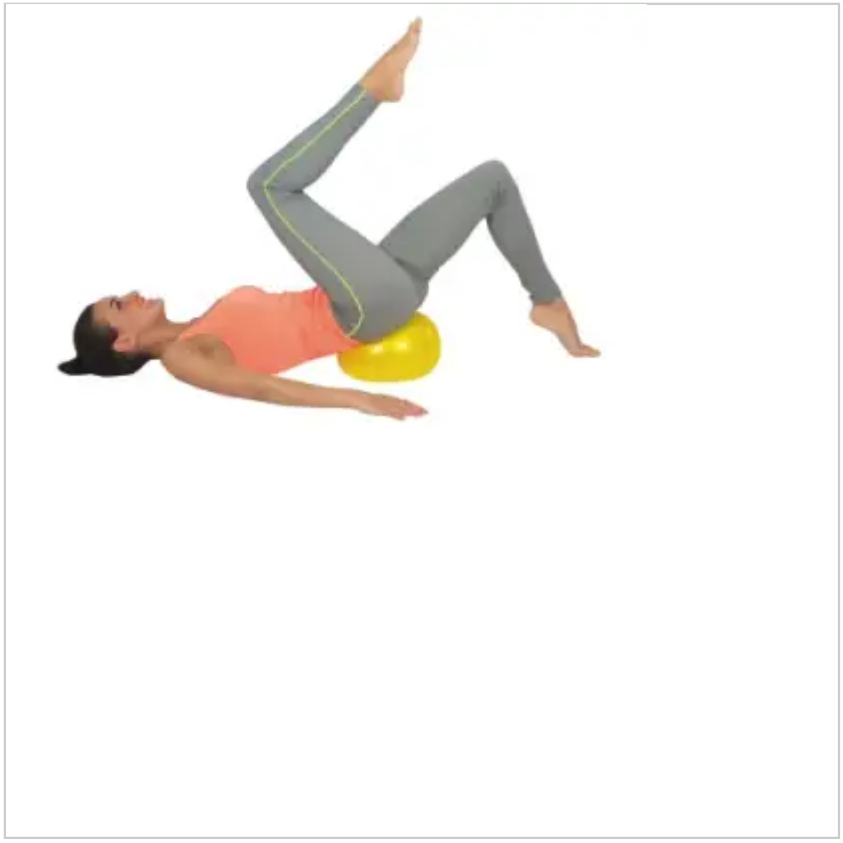
03112_esercizi1



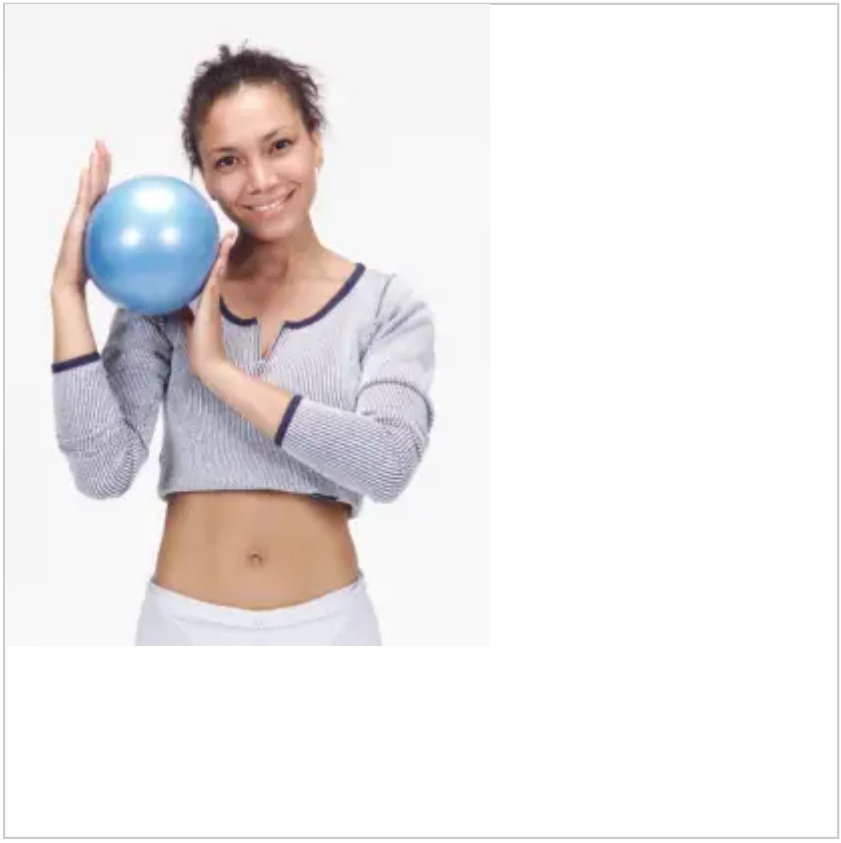
03112_esercizi2



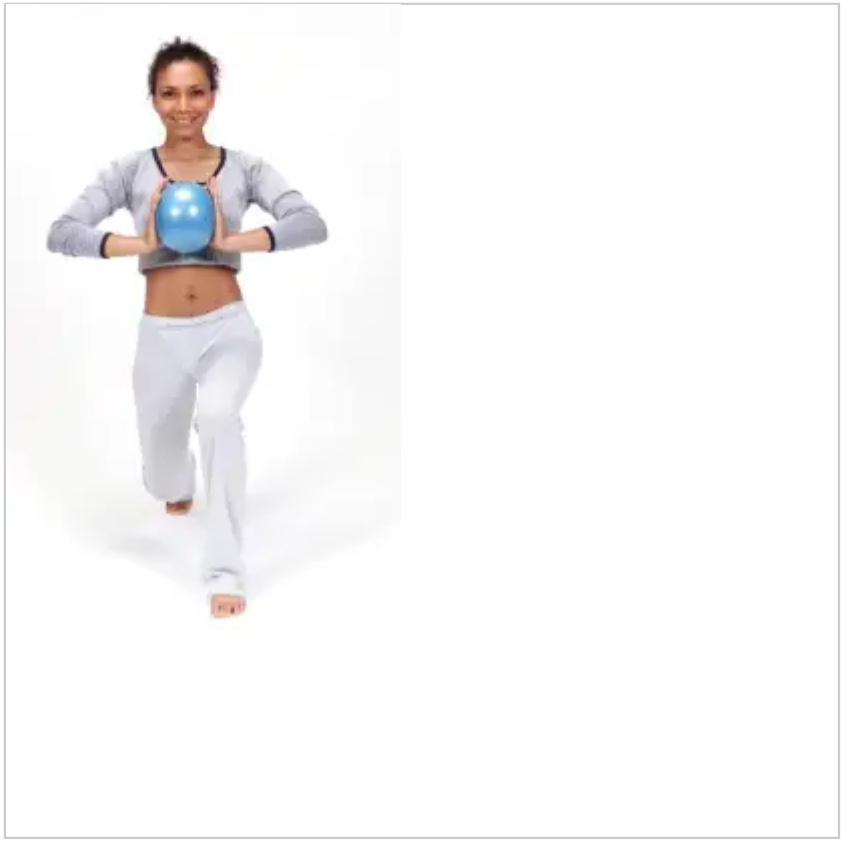
03112_esercizi3



03112_esercizi4



ki_1_thumb



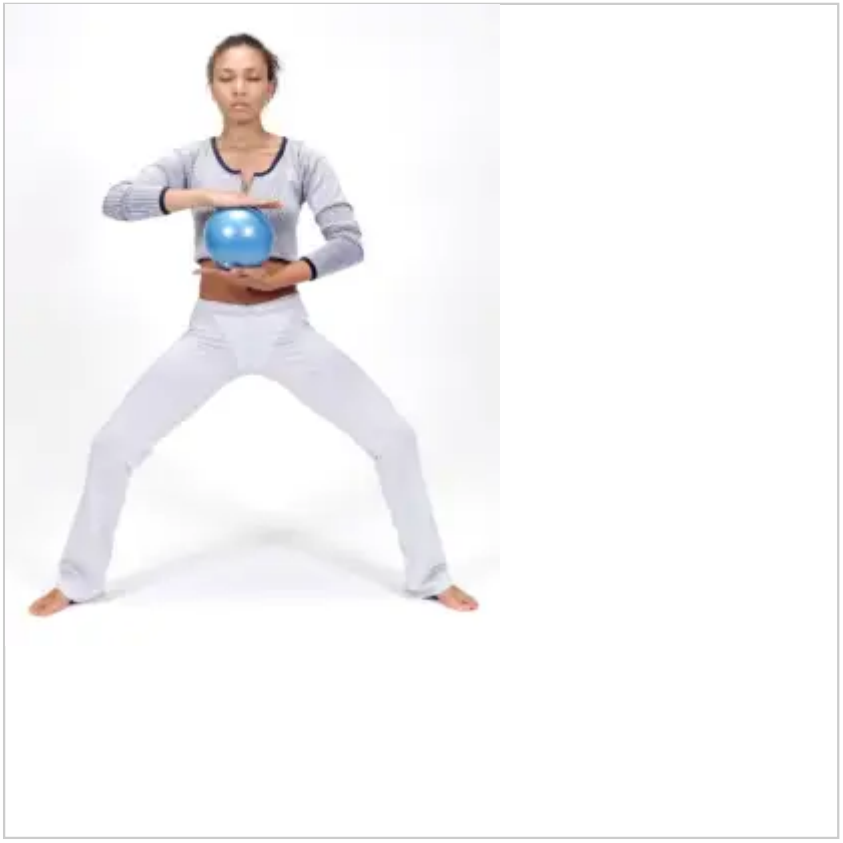
ki_3_thumb



ki_4_thumb

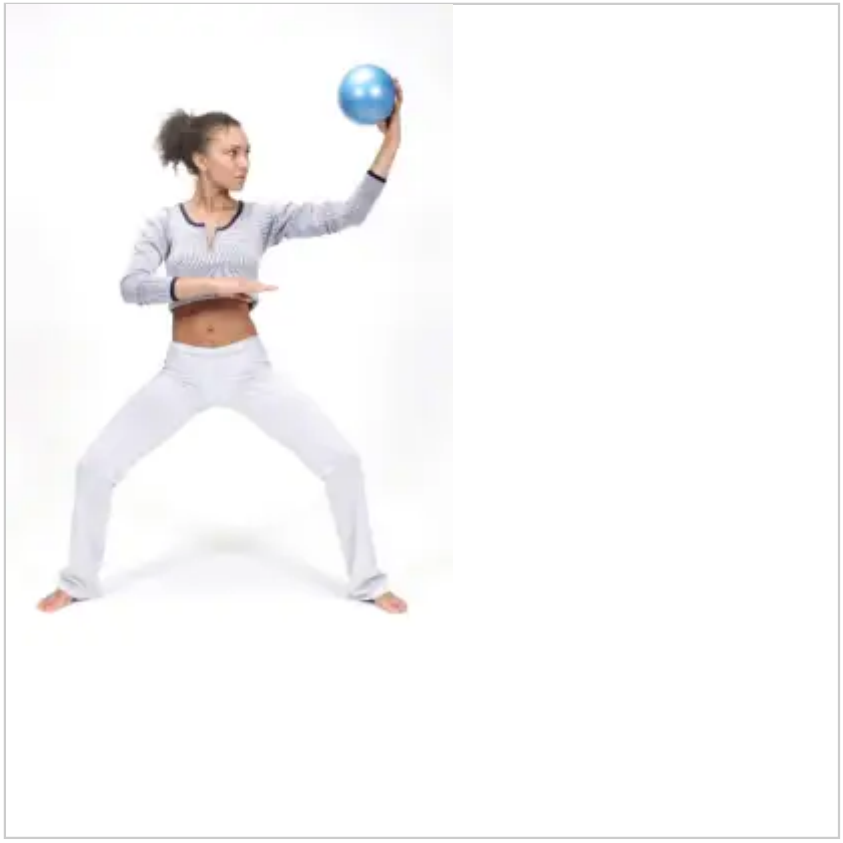


ki_5_thumb



ki_6_thumb

chinesport@chinesport.it
Tel. +39 0432 621621
Fax +39 0432 621620



ki_7_thumb

PER QUESTO ARTICOLO SONO PRESENTI VIDEO