chinesport@chinesport.it
Tel. +39 0432 621621
Fax +39 0432 621620

DATA DI STAMPA: 13/11/2026

DVD "SPALLIERA CASA"

VAI ALLA SCHEDA ONLINE: https://chinesport.wi-staging.it/go/04560.DVD/?_locale=it

04560.DVD DVD "SPALLIERA CASA"

Dvd che illustra una serie di esercizi per coloro che soffrono delle patologie del mal di schiena.

DVD realizzato in collaborazione con medici e specialisti, contenente esercizi specifici per coloro che soffrono delle patologie del mal di schiena.

Contiene 37 esercizi suddivisi in quattro sezioni:

- Riscaldamento (10 esercizi)
- Postura (1 esercizio)
- Esercizi (21 esercizi)
- Defaticamento (5 esercizi)

Durata: 30 minuti

Lingua: Italiano



dvd_spalliera_casa-1

PER QUESTO ARTICOLO SONO PRESENTI VIDEO

chinesport@chinesport.it
Tel. +39 0432 621621
Fax +39 0432 621620

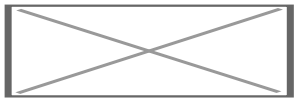
04560.DVD

DVD "SPALLIERA CASA"

Nota: le sequenze degli esercizi sono state riportate in un manuale informativo complementare

- cod. 01948

Questo documento rientra nel programma



Garanzia: 24 mesi

Altre immagini dell'articolo



r2a-riscaldamento-1



a-postura-1

DVD "SPALLIERA CASA"



6a-esercizi-1



6b-esercizi-1

chinesport@chinesport.it
Tel. +39 0432 621621
Fax +39 0432 621620

DATA DI STAMPA: 13/11/2026

DVD "SPALLIERA CASA"



d1-1

PER QUESTO ARTICOLO SONO PRESENTI VIDEO