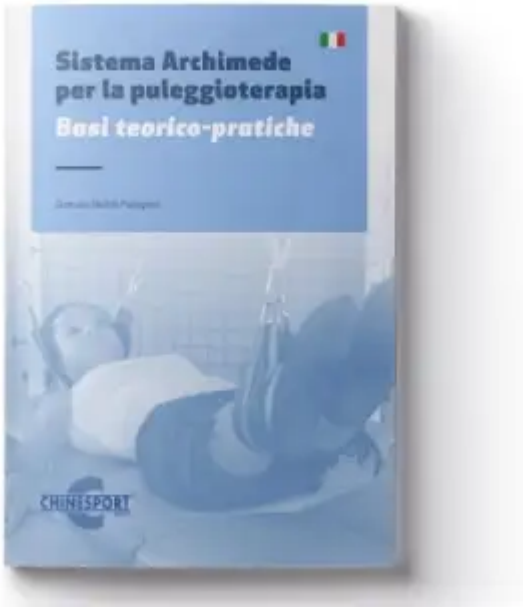
chinesport@chinesport.it
Tel. +39 0432 621621
Fax +39 0432 621620

VAI ALLA SCHEDA ONLINE: https://chinesport.wi-staging.it/go/3586/?_locale=it

3586 ARCHIMEDE GUIDA AGLI ESERCIZI

Questo documento vuole essere un"introduzione alla puleggio terapia, offrendo una panoramica sulle potenzialità di trattamento

Questo documento vuole essere un’introduzione alla puleggio terapia, offrendo una panoramica sulle potenzialità di trattamento, nella varietà anche di esercizi di sospensione di uno o più segmenti corporei. Vengono quindi fornite indicazioni terapeutiche sulla puleggio terapia e controindicazioni, rimarcando anche l’opportunità d’utilizzo a scopo preventivo. Sono notevoli i benefici di questo tipo di trattamento, dal miglioramento della percezione del proprio corpo alla consapevolezza dell’impatto dell’esercizio e del movimento corretto. Il terapista segue e guida il paziente nell’esecuzione.
La metodica viene presentata nei suoi aspetti chiave caratterizzanti, ovvero consente programmi individualizzati e con gradualità dell’esercizio specifico. Il trattamento delle articolazioni può avvenire con circuiti in assenza di gravità, movimenti attivi e passivi, e contro



archimede_front_cover_IT_preview

resistenza fornita da un peso. I movimenti sono anche studiati per esercizi di coordinamento di arti inferiori, superiori, del capo, in doppia sospensione, e movimenti combinati.
La puleggio terapia può svolgere un ruolo importante anche in programmi di ricondizionamento e gestione della postura del paziente.
Un'ampia serie di esercizi documentati con fotografie e commenti di spiegazione dell'autore Prof. Nedda Pellegrini vengono presentati in questo documento a completare l'introduzione delle basi teorico e pratiche della puleggio terapia.

Garanzia: 24 mesi

Altre immagini dell’articolo



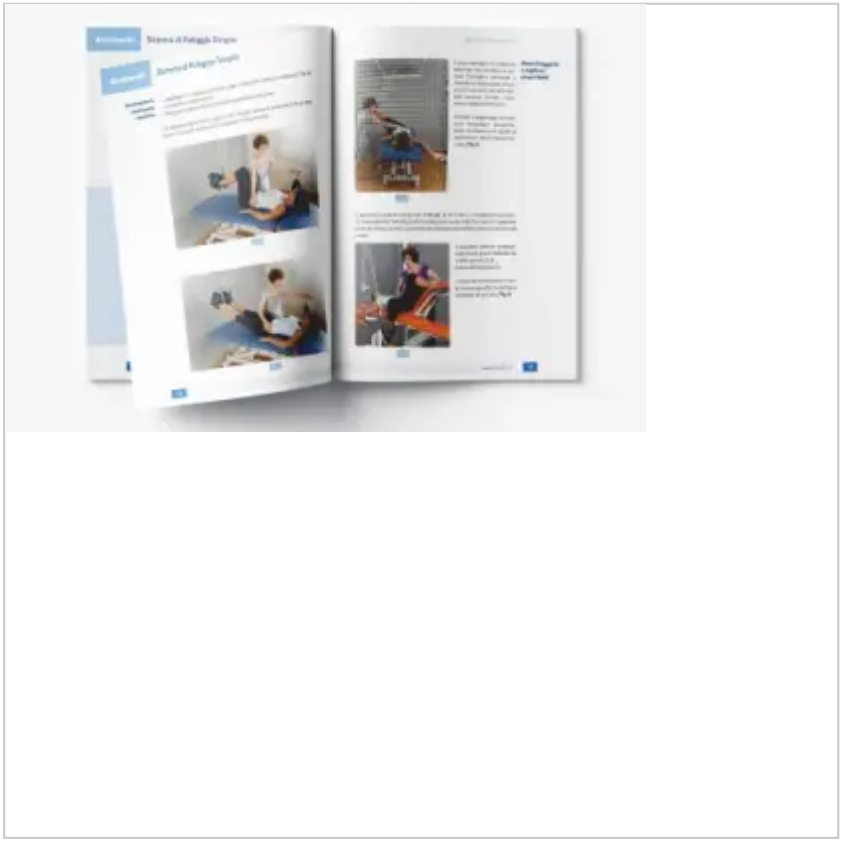
archimede_front_cover_IT



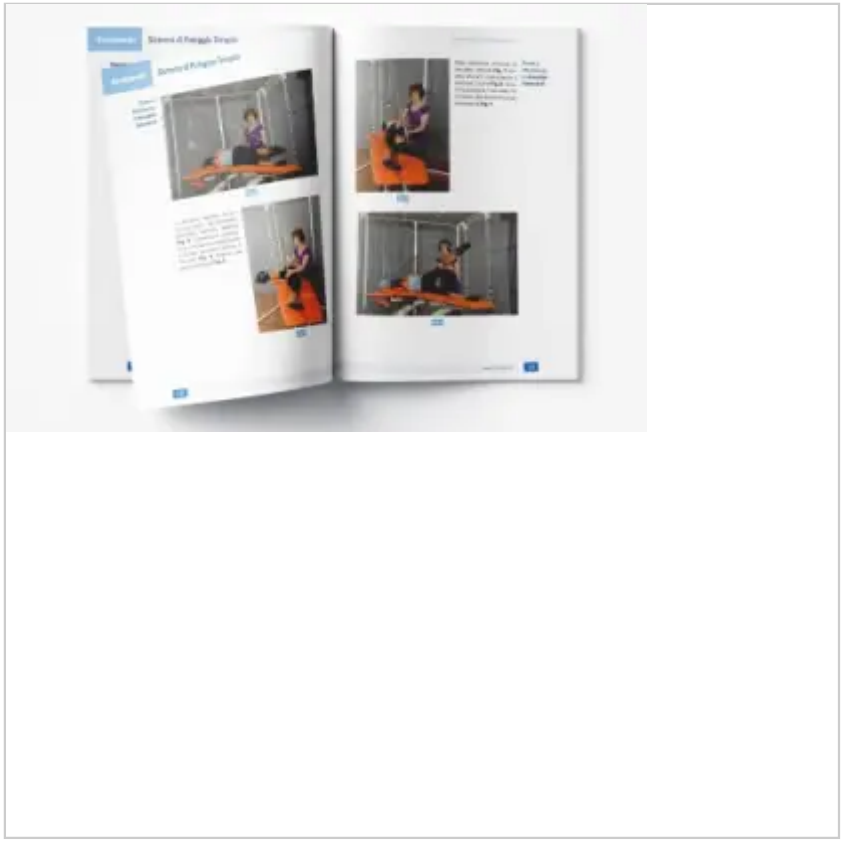
3586_2



3586_3



3586_4



3586_5