VAI ALLA SCHEDA ONLINE: https://chinesport.wi-staging.it/go/XJA003/?_locale=it

XJA003 SWINGSIDER

Swingsider è un dispositivo pensato per un allenamento mirato alla stabilizzazione funzionale di tutto il corpo. Particolarmente adatto per l"esercizio dell"articolazione della spalla in rotazione e di quella del polso.

Swingsider è un dispositivo pensato per un allenamento mirato alla stabilizzazione funzionale di tutto il corpo.
Il concetto fondamentale dello Swingsider, che consiste nel fare oscillare l'estremità a molla dello strumento tramite impercettibili movimenti delle articolazioni, consente di lavorare sulla reattività della muscolatura stabilizzatrice profonda e sul reclutamento e la attivazione neuromuscolare.

Particolarmente adatto per l'esercizio dell'articolazione della spalla in rotazione e di quella del polso. Trova impiego in ambito riabilitativo ma anche fitness, essendo possibile aumentare l'impegno complessivo degli esercizi incrementando l'ampiezza delle oscillazioni generate.



web_xja003_001

Impugnatura anatomica. Completo di sacca da trasporto e poster di esercizi.

chinesport@chinesport.it
Tel. +39 0432 621621
Fax +39 0432 621620

Documentazione disponibile online

Dichiarazione di conformità - edizione passata - Dichiarazione conformità

PDF | 36.96 KB

IT, EN

Documento disponibile in area riservata

chinesport@chinesport.it
Tel. +39 0432 621621
Fax +39 0432 621620

Altre immagini dell’articolo



web_xja003_005

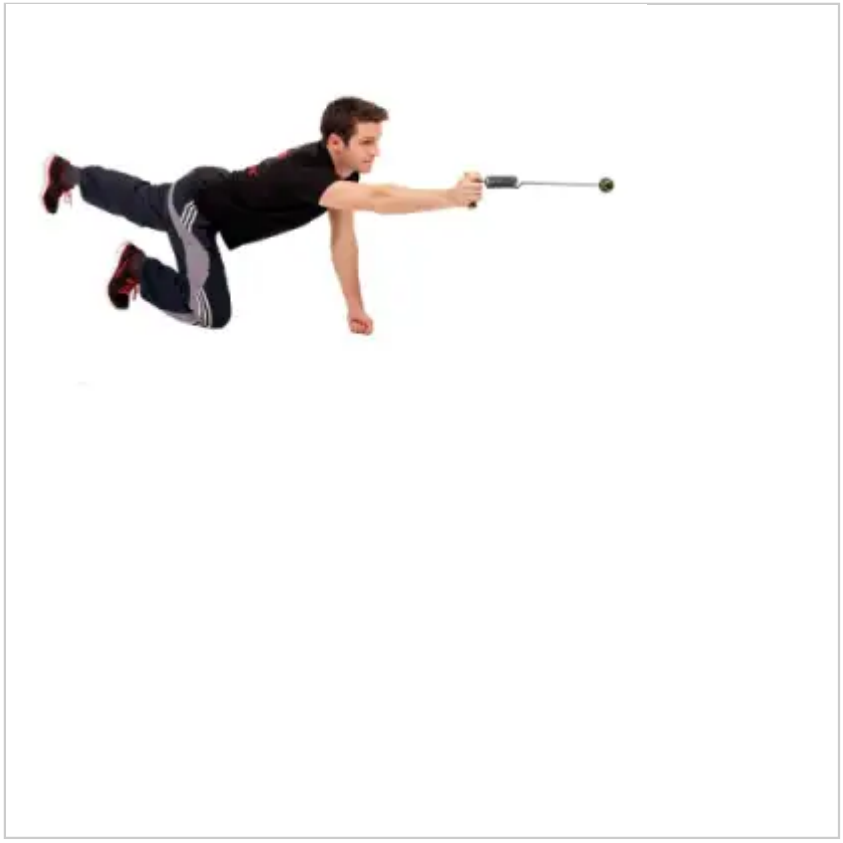


web_xja003_003

chinesport@chinesport.it
Tel. +39 0432 621621
Fax +39 0432 621620

XJA003

SWINGSIDER



web_xja003_004



web_xja003_002

PER QUESTO ARTICOLO SONO PRESENTI VIDEO