**VAI ALLA SCHEDA ONLINE:** https://chinesport.wi-staging.it/go/XPT220/?_locale=it

# **XPT220** CURAMOTION 3

Apparecchio per l"allenamento dei muscoli e delle articolazioni di spalle, braccia e polsi, per superfici orizzontali.

Dispositivo utile per aumentare il raggio d'azione delle articolazioni, rafforzare i muscoli e migliorare la circolazione.
Apparecchio da posizionare su una superficie orizzontale, dotato di 4 piedini con ventose in gomma ed un apposito tappetino antiscivolo. Ha un funzionamento regolare e silenzioso grazie alla resistenza magnetica regolabile con semplicità tramite una apposita manopola. Display LCD automatico a 5 funzioni che indica il numero di rotazioni, le rotazioni al minuto, il tempo di esercizio, le calorie consumate e la scansione di tutte le funzioni. La lunghezza del braccio di rotazione è regolabile da 33 a 56 cm. La rotazione bidirezionale permette l'esercizio in entrambe le direzioni. Il dispositivo è costruito con una base in acciaio ed il corpo in plastica antiurto.



XPT220

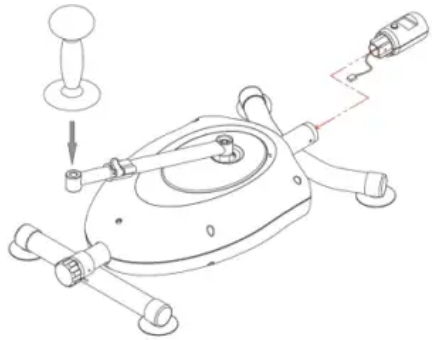
## INDICAZIONI DI UTILIZZO

- Riscaldarsi prima di ogni programma di esercizi con 8 minuti di attività aerobica.
- Indossare abiti comodi che permettono movimenti liberi e non siano stretti e limitanti.
- Respirare naturalmente e non trattenere il respiro durante l'esercizio.
- Svolgere l'esercizio regolarmente con la tecnica appropriata e con una serie completa di movimenti.
- Dopo una sessione di esercizi, effettuare una fase di raffreddamento con uno stretching soft, pedalando o camminando.
- Cominciare gli esercizi lentamente e gradualmente incrementare il livello di resistenza.

Garanzia: 24 mesi

# Specifiche tecniche e dimensioni

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Peso** | 9 kg | **Funzioni** | stop, rotazioni/min, scan, rotazioni totali, tempo |
| **Dimensioni** | 70 x 37 x 38 h cm | **Alimentazione** | batteria 1.5V AA (1 pz) |
| **Braccio regolabile** | 33 ÷ 56 cm | | |



# Documentazione disponibile online

**Manuale istruzioni - edizione passata** - Manuale Istruzioni — PDF | 767.85 KB

EN

Documento disponibile in area riservata

**Manuale istruzioni - edizione passata** - Manuale Istruzioni — PDF | 472.96 KB

IT

Documento disponibile in area riservata

chinesport@chinesport.it
Tel. +39 0432 621621
Fax +39 0432 621620



# Altre immagini dell’articolo



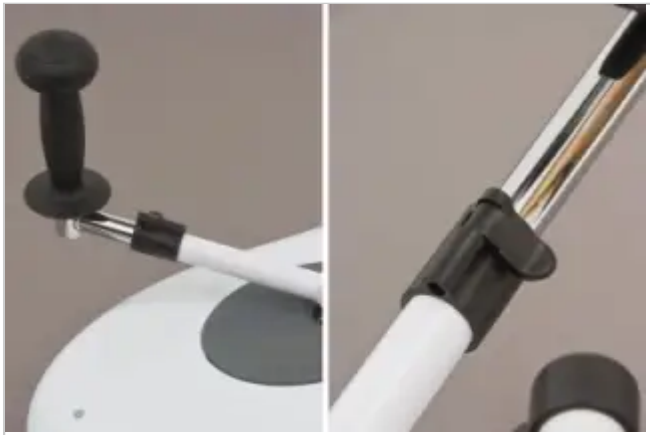
XPT220_1



XPT220_2



XPT220_3



XPT220_4



XPT220_5